

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)'s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
-----------------------	-----------------	--	---	--	--

1. Kødprodukter	1.1. Finhakket farser, varmebehandlet <u>1.1.1. Middagspølser</u>	2,0 g salt eller 814 mg natrium	2,0 g salt eller 800 mg natrium	Kogte pølser Maks. 1,5 g salt eller 600 mg natrium	
	<u>1.1.2. Kødpølser, frikadeller</u>	1,8 g salt eller 705 mg natrium	1,4 g salt eller 554 mg natrium		
	<u>1.1.3. Suppeboller på frost</u>	1,4 g salt eller 550 mg natrium	1,3 g salt eller 500 mg natrium		
	1.2. Finhakket farser, fermenteret Salami, pepperoni og lignende	3,9 g salt eller 1572 mg natrium	3,7 g salt eller 1480 mg natrium		
	1.3. Større stykker kød, varmebehandlet Skinke, hamburgerryg, rullepølse, kyllingebryst, kalkunbryst, kamsteg	2,7 g salt eller 1160 mg natrium	2,0 g salt eller 800 mg natrium		
	1.4. Større stykker kød, ikke varmebehandlet <u>1.4.1. Bacon</u>	2,7 g salt eller 1084 mg natrium	2,4 g salt eller 960 mg natrium	gns. 2,9 g salt eller 1150 mg natrium	
	<u>1.4.2. Tørret skinke</u>	7,4 g salt eller 2960 mg natrium	7,4 g salt eller 2960 mg natrium		

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
1. Kødprodukter (fortsat)	1.4. Større stykker kød, ikke varmebehandlet (fortsat) <u>1.4.3. Røget/graved filet</u>	3,0 g salt eller 1182 mg natrium	2,2 g salt eller 883 mg natrium		
	1.5. Postej og pate (bagt)	1,6 g salt eller 638 mg natrium	1,5 g salt eller 593 mg natrium		
	1.6. Fersk kød opbevaret på frost Burgere, schnitzler og lignende	1,5 g salt eller 613 mg natrium	0,8 g salt eller 300 mg natrium (FSA´s mål)	Burger, grillsteak Maks. 0,8 g salt eller 300 mg natrium	
	1.7. Fersk marineret kød opbevaret på køl	1,0 g salt eller 400 mg natrium	1,0 g salt eller 400 mg natrium		
2. Brød	2.1. Rugbrød Inkluderer alle slags rugbrød: pakket, rådej, delvis bagt og frisk bagt	1,2 g salt eller 474 mg natrium	1,1 g salt eller 434 mg natrium		Maks. 500 mg natrium/100 g produkt Gælder for brød og brødmix, hvor alene vand og evt. gær skal tilføres (for brødmix. Kriteriet gælder den færdige vare) og som indeholder mindst 25 % fuldkorn regnet på produktets tørstof. (produktgruppe 20 i bekendtgørelsen)
	2.2. Hvedebrød Inkluderer alle slags hvedebrød: rådej, delvis bagt og frisk bagt f.eks. fransk-, toast-, ciabatta- og nanbrød, flute, burgerboller, pølsebrød, kernebrød samt sødt brød som kanelboller, boller med rosiner o.l. Ekskl. brød med fyld (kategori 2.5)	1,2 g salt eller 463 mg natrium	1,0 g salt eller 400 mg natrium	gns. 1,0 g salt eller 400 mg natrium	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns.) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)'s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
2. Brød (fortsat)	2.3. Fuldkorns hvedebrød Inkluderer alle slags fuldkorns hvedebrød: rådej, delvis bagt og friskt bagt f.eks. fransk-, toast-, ciabatta- og nanbrød, flute, burgerboller, pølsebrød , kernebrød samt sødt brød som kanelboller, boller med rosiner o.l. Ekskl. brød med fyld (kategori 2.5)	1,1g salt eller 435 mg natrium	1,0 g salt eller 400 mg natrium		
	2.4. Knækbrød Inkluderer alle slags knækbrød. Ekskl. knækbrød med fyld (kategori 2.5)	1,3 g salt eller 503 mg natrium	1,1 g salt eller 446 mg natrium		
	2.5. Brød med fyld Inkluderer alle brød/boller/knækbrød med fyld som f.eks.ost, hvidløg eller kød	1,4 g salt eller 570 mg natrium	1,2 g salt eller 480 mg natrium	gns. 1,2 g salt eller 480 mg natrium	
	2.6. Brødblandinger Brødblandinger til industri <u>2.6.1.- rugbrød</u>	1,8 g salt eller 743 mg natrium	1,5 g salt eller 605 mg natrium		

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
2. Brød (fortsat)	2.6. Brødblandinger (fortsat) <u>2.6.2.- hvedebrød</u>	1,2 g salt eller 494 mg natrium	0,8 g salt eller 326 mg natrium		
	<u>2.6.3. – fuldkorns-hvedebrød</u>	1,9 g salt eller 746 mg natrium	1,6 g salt eller 640 mg natrium		
3. Morgenmadsprodukter	3.1. Müsli Inkluderer alle müsli produkter med/uden nødder og tørret frugt	Bør ikke tilsættes salt men maks. 0,25 g salt eller 100 mg natrium		Maks. 1,0 g salt eller 400mg natrium	Maks. 500 mg natrium/100 g Gælder for morgenmadscerealier og müsli, som indeholder mindst 50 % fuldkorn regnet på produktets tørstof <i>(produktgruppe 23 i bekendtgørelsen)</i>
	3.2. Ekstruderet morgenmad inkl. müsli iblandet ekstruderede produkter Inkluderer alle ekstruderede morgenmadskorn-produkter f.eks. Cornflakes, fras, cocopops, med/uden tørret frugt	1,0 g salt eller 407 mg natrium	0,7 g salt eller 305 mg natrium		

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
4. Mejeriprodukter	4.1. Gule oste <u>4.1.1. Gule oste</u> Inkluderer faste eller halvfaste gule oste f.eks. Danbo, Emmentaler, Esrom osv. som skæreost, skiveost eller revet	1,7 g salt eller 687 mg natrium	1,6 g salt eller 640 mg natrium	gns. 1,8 g salt eller 720 mg natrium	Maks. 500 mg natrium/100 g Gælder for øvrige oste og lignende produkter med tilsat smag (<i>produktgruppe 8 i bekendtgørelsen</i>)
	<u>4.1.2. Mozarella</u> Fast mozarella ost bl.a. som revet, samt mozarella pizzatoppings med mælkefedtet udskiftet med vegetabilsk fedt. Ekskluderer frisk mozarella	1,3 g salt eller 530 g mg natrium	1,3 g salt eller 520 mg natrium	gns. 1,5 g salt eller 600 mg natrium	
	4.2. Frisk ost <u>4.2.1. Flødeost, naturel</u>	0,9 g salt eller 350 mg natrium	0,8 g salt eller 320 mg natrium	Maks. 0,8 g salt eller 300 mg natrium	
	<u>4.2.2. Flødeost, krydrede</u>	1,2 g salt eller 488 mg natrium	1,2 g salt eller 480 mg natrium		
	<u>4.2.3. Flødeost, søde</u>	0,6 g salt eller 220 mg natrium	0,5 g salt eller 180 mg natrium		
	<u>4.2.4. Frisk mozarella</u>	0,5 g salt eller 200 mg natrium	0,5 g salt eller 200 mg natrium	gns. 1,5 g salt eller 600 mg natrium	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns.) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
4. Mejeriprodukter (fortsat)	4.3. Frisk ost (fortsat) <u>4.3.5. Hytteost</u>	0,9 g salt eller 370 mg natrium	0,9 g salt eller 342 mg natrium	Maks. 0,6 g salt eller 250 mg natrium	
	4.4. Skimmeloste <u>4.4.1. Danablue</u>	3,3 g salt eller 1312 mg natrium	3,1 g salt eller 1240 mg natrium	Blåskimmeloste gns. 2,1 g salt eller 840 mg natrium	
	<u>4.4.2. Øvrige skimmeloste (> 2 kg)</u>	2,5 g salt eller 1000 mg natrium	2,3 g salt eller 920 mg natrium		
	<u>4.4.3. Øvrige skimmeloste (< 2 kg)</u>	1,9 g salt eller 758 mg natrium	1,5 g salt eller 617 mg natrium		
	4.5. Forarbejdede oste <u>4.5.1. Smelteoste</u>	3,3 g salt eller 1336 mg natrium	3,1 g salt eller 1225 mg natrium	Maks. 2,3 g salt eller 900 mg natrium	
	<u>4.5.2. Andre forarbejdede oste</u> Inkluderer f.eks. revet pizzatoppings tilsat smeltesalte og kartoffelstivelse, og toastost (skiveskårede smelteost)	1,8 g salt eller 692 mg natrium	1,3 g salt eller 500 mg natrium	gns. 2,0 g salt eller 800 mg natrium	
	4.6. Hvide oste Feta ost og lignende	3,1 g salt eller 1243 mg natrium	2,8 g salt eller 1103 mg natrium		

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns.) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
4. Mejeriprodukter (fortsat)	4.7. Smør	1,3 g salt eller 527 mg natrium	1,2 g salt eller 480 mg natrium	gns. 1,7 g salt eller 670 mg natrium	
	4.8. Margarine og blandingsprodukter Inkluderer alle margariner og smørbare produkter som indeholder olie f.eks. Solsikke-, olivenolie	1,1 g salt eller 433 mg natrium	0,9 g salt eller 363 mg natrium	Maks. 1,6 g salt eller 650 mg natrium	Maks. 500 mg natrium/100g Gælder for madlavningsfedt- og fedtblandinger samt flydende margariner (produktgruppe 9/10 i bekendtgørelsen)
5. Kartoffelprodukter	5.1. Pulvermos	2,5 g salt eller 1017 mg natrium	1,8 g salt eller 700 mg natrium	Som tilberedt Maks. 0,2 g salt eller 70 mg natrium	
	5.2. Andre forarbejdede kartoffelprodukter Inkluderer frosne ovnklare krydrede kartofler samt færdigkogte i glas. Ekskluderer færdigretter	1 g salt eller 381 mg natrium	0,7 g salt eller 273 mg natrium	Maks. 0,8 g salt eller 300 mg natrium	Maks. 200 mg natrium/100 g Gælder for kartofler, rodfrugter, bælgfrugter (eksls jordnødder) og andre grøntsager, som ikke er forarbejdede; de må dog være blancheret, tørret, skivet, kølet, dybfrosne, optøet eller være konserveret i vand. Produkterne må være tilsat krydderier. (produktgruppe 19 i bekendtgørelsen)

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns.) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
6. Konfekturer	6.1. Lakrids Inkluderer både sød og saltet lakrids	0,7 g salt eller 263 mg natrium	0,3 g salt eller 115 mg natrium		
	6.2. Bolsjer, stærke	1,5 g salt eller 611 mg natrium	0,6 g salt eller 250 mg natrium		
7. Finere bagværk	7.1. Kager/skærekager, småkager, tærter, wienerbrød, vafler og andet Inkluderer skærekager, kager som f.eks. muffins, wienerbrød og croissant, småkager, vafler, kokostoppe, roulader	0,6 g salt eller 257 mg natrium	0,5 g salt eller 200 mg natrium	Kager Maks. 1 g salt eller 400 mg natrium Wienerbrød gns. 0,5 g salt eller 200 mg natrium	
	7.2. Frugttærter opbevaret på frost	0,2 g salt eller 75 mg natrium	0,2 g salt eller 75 mg natrium	Maks. 0,3 g salt eller 130 mg natrium	
	7.3. Søde kiks	0,7 g salt eller 293 mg natrium	0,5 g salt eller 191 mg natrium	Maks. 1,1 g salt eller 450 mg natrium	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
7. Finere bagværk (fortsat)	7.4. Krydrede/ saltede kiks	2,0 g salt eller 782 natrium	1,4 g salt eller 545 mg natrium	<p>Uden fyld Maks. 2,0 g salt eller 800 mg natrium</p> <p>Med fyld 1,3 g salt eller 500 mg natrium</p>	
	7.5. Kageblandinger	<i>Ingen data fra industri</i>	0,6 g salt eller 250 mg natrium (FSA´s)	Maks. 0,6 g salt eller 250 mg natrium	
8. Dressing	8.1. Mayonnaise & cremefraiche dressinger og olie/eddike dressinger 8.1.1. Ikke fedtreducerede mayonnaise - og creme fraiche dressinger	1,6 g salt eller 641 mg natrium	1,6 g salt eller 641 mg natrium	<p>Mayonnaise Maks. 1,3 g salt eller 500 mg natrium</p>	
	8.1.2. Fedtreducerede mayonnaiser og creme fraiche- samt olie/eddike dressinger	2,4 g salt eller 946 mg natrium	1,8 g salt eller 725 mg natrium (FSA´s)	Maks. 1,8 g salt eller 725 mg natrium	
	8.2. Ketchup & sennep	2,2 g salt eller 884 mg natrium	1,6 g salt eller 635 mg natrium	<p>Ketchup: Maks. 1,8 g salt eller 730 mg natrium</p>	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
8. Dressing (fortsat)	8.3. Bouillon, tørret/koncentreret	42,9 g salt eller 17155 mg natrium	33,5 g salt eller 13399 mg natrium		
	8.4. Bouillon, flydende	21,4 g salt eller 9602 mg natrium	17,2 g salt eller 9481 mg natrium		
9. Konserver	9.1. Bønner i sauce	1,0 g salt eller 402 mg natrium,	0,6 g salt eller 250 mg natrium (FSA´s)	Maks. 0,6 g salt eller 250 mg natrium	
	9.2. Grøntsagskonserver				Maks. 200 mg natrium/100 g Gælder for kartofler, rodfrugter, bælgfrugter (undtagen jordnødder) og andre grøntsager, som ikke er forarbejdede; de må dog være blancheret, tørret, skivet, kølet, dybfrosne, optøet eller være konserveret i vand. Produkterne må være tilsat krydderier. (produktgruppe 19 i bekendtgørelsen)
	9.2.1. Grøntsagskonserver Inkluderer alle konserverede grøntsager. Ekskluderer forarbejdede ærter (lufttørrede ærter) og surkål (hvidkål), samt særlig saltede grønkonserver (kategori 9.2.2.)	0,8 g salt eller 320 mg natrium	0,5 g salt eller 215 mg natrium	Maks. 0,1 g salt eller 50 mg natrium	
9.2.2. Særlig saltede grønkonserver Inkluderer særlig saltede grønkonserver såsom soltørrede tomater, oliven, chili, jalepenos, kapers, ingefær	4,5 g salt eller 1817 mg natrium	2,6 g salt eller 1052 mg natrium			

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns.) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
10. Drikkevarer	10.1. Kildevand	3,6 mg natrium	1,7 mg natrium		
	10.2. Søde sodavand Inkluderer alle sodavand herunder lightprodukter	7,3 mg natrium	2,6 mg natrium		
	10.3. Instant drikke Inkluderer instant chokoladedrikke, instant cappucino eller instant cafelatte.	222 mg natrium	196 mg natrium	Som tilberedt Maks. 0,2 g salt eller 60 mg natrium	
	10.4. Andre drikke Inkluderer andre drikke som iste og læskedrikke. Ekskluderer energi- og sportsdrikke	15 mg natrium	15 mg natrium		
11. Snacks	11.1. Standard kartoffel chips Inkluderer standard kartoffelchips i alle smagsvarianter	1,8 g salt eller 731 mg natrium	1,5 g salt eller 580 mg natrium	Maks. 1,6 g salt eller 650 mg natrium	
	11.2. Ekstruderet snacks Inkluderer ekstruderet snacks i alle smagsvarianter. F.eks. ostepops, osterejer, popcorn og lignende	2,2 g salt eller 901 mg natrium	1,6 g salt eller 651 mg natrium	Maks. 2,5 g salt eller 1000 mg natrium	
	11.3. Ekspanderet snacks (pellet) Inkluderer alt ekspanderet snacks, f.eks. skaller med rejesmag, baconsmag, skruer	2,7 g salt eller 1119 mg natrium	2,1 g salt eller 845 mg natrium	gns. 2,3 g salt eller 900 mg natrium	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)'s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
11. Snacks (fortsat)	11.4. Saltede nødder	1,7 g salt eller 675 mg natrium	1,0 g salt eller 381 mg natrium		
	11.5. Andet saltet snacks Inkluderer f.eks. saltstænger, rugstænger	2,1 g salt eller 820 mg natrium	1,4 g salt eller 560 mg natrium		
12. Færdigretter	12.1. Færdigretter opbevaret på frost <u>12.1.1. Pizza og forårsruller</u>	1,5 g salt eller 587 mg natrium	1,2 g salt eller 466 mg natrium	Forårsruller Maks. 1,1 g salt eller 450 mg natrium	
	<u>12.1.2. Supper</u>	1,0 g salt eller 412 mg natrium	0,8 g salt eller 326 mg natrium		
	<u>12.1.3. Middagsretter</u> Inkluderer alle kylling, kød og vegetarretter	0,8 g salt eller 325 mg natrium	0,7 salt eller 280 mg natrium		
	12.2. Færdigretter på køl Inkluderer middagsretter på køl f.eks. fyldt pasta	1,0 g salt eller 412 mg natrium	0,9 g salt eller 360 mg natrium		
	12.3. Færdigretter uden for køl <u>12.3.1. Middagsretter</u> Inkluderer f.eks. færdigretter i konserver	1,0 g salt eller 400 mg natrium	0,8 g salt eller 312 mg natrium		

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
12. Færdigretter (fortsat)	12.3. Færdigretter uden for køl (fortsat) <u>12.3.2. Pulver supper</u>	10,1 g salt eller 4049 mg natrium	7,8 g salt eller 3130 mg natrium	Som tilberedt Maks. 0,7 g salt eller 290 mg natrium	
	<u>12.3.3. Flydende supper</u>	0,9 g salt eller 374 mg natrium	0,7 g salt eller 293 mg natrium		
13. Pålægsmayonnaiser	13.1. Mayonnaise med kød/fisk/ grøntsager	1,4 g salt eller 552 mg natrium	1,2 g salt eller 520 mg natrium		
14. Fisk/skalddyr	14.1. Paneret fisk	1,0 g salt eller 389 mg natrium	0,7 g salt eller 277 mg natrium		
	14.2. Marineret fisk	1,8 g salt eller 718 mg natrium	0,7 g salt eller 260 mg natrium		
	14.3. Røget fisk	2,8 g salt eller 1120	2,8 g salt eller 1120		
	14.4. Gravad fisk	3,0 g salt eller 1213 mg natrium	2,0 g salt eller 800 mg natrium		
	14.5. Konserves & fiskeconvenience <u>14.5.1.Fiskekonserves & convenience</u> Inkluderer alt konserveret fisk i olie, vand, saltlage, tomat osv. f.eks. Tun, makrel, laks, sardin, blæksprutte, torskerogn samt convenience produkter såsom friskfars, fiskefrikadeller	1,1 g salt eller 444 mg natrium	0,9 g salt eller 343 mg natrium	Laks og andre fisk Maks. 0,9 g salt eller 370 mg natrium Kun tun (uden sauce) Maks. 1,0 g salt eller 400 mg natrium	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)'s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
14. Fisk/skalddyr (fortsat)	14.5. Konserves & convenience (fortsat) <u>14.5.2. Skalddyr</u> <u>konserves & convenience</u> Inkluderer alt konserveret skaldyr i olie, vand, saltlage, tomat osv. f.eks. rejer, kammuslinger samt convenience produkter	2,3 g salt eller 905 mg natrium	1,6 g salt eller 640 mg natrium		
15. Saucer	15.1. Flydende saucer <u>15.1.1. Færdigblandede flydende saucer</u> Alle flydende pastasaucer, mornaysaucer, bearnaise, whiskey, hollandaise, karry etc., der er færdigblandede og blot skal varmes op. Dvs. både saucer som er ingredienssaucer (blandes i ret) og tilbehørssaucer ("dyp"-saucer, der spises som de er, som tilhører til kød og kartofler/pasta/ris eller lign.)	1,4 g salt eller 544 mg natrium	0,9 g salt eller 365 mg natrium	gns. 0,8 g salt eller 330 mg natrium	
	<u>15.1.2. Marinader</u>	7,1 g salt eller 2835 mg natrium	5,9 g salt eller 2340 mg natrium		
	<u>15.1.3. Pesto, engelsk sauce o.l.</u>	3,1 g salt eller 1228 mg natrium	2,0 g salt eller 815 mg natrium	Maks. 2,0 g salt eller 800 mg natrium	

Danske saltlister

Hovedprodukt kategori	Underkategorier	Gennemsnitlig (gns..) indhold 2011 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Mål for maks.. grænser september 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Food Standards Agency (FSA)´s reduktionsmål for 2012 (g salt eller mg natrium per 100 g)	Evt. salt kriterium ift. Nøglehulsmærkets bekendtgørelse
15. Saucer (fortsat)	15.1. Flydende saucer (fortsat) <u>15.1.4. Soyasauce, fiskesauce, oystersauce</u>	15,2 g salt eller 6091 mg natrium	14,1 g salt eller 5637 mg natrium		
	15.2. Saucer som pulver, granulat, koncentrater	11,3 g salt eller 4534 mg natrium	8,0 g salt eller 3205 mg natrium	Ekskl. pulver Maks. 5,0 g salt eller 2000 mg natrium	